



### Quand le jeu ...

- dure plus longtemps que souhaité
- interfère dans les relations familiales et professionnelles
- influence négativement la scolarité (absentéisme, résultats, etc.)
- débouche sur des difficultés financières
- provoque de la souffrance

Il est possible que le jeu soit devenu un problème de santé.

Pour toute information, contactez anonymement le numéro vert suivant :

**0800 801 381**  
**24h/24h**

Aidez-vous, aidez votre proche, votre conjoint, votre employé, votre patient

Graphisme: Sabine de Jondheere, Lausanne

### A qui s'adressent ces services ?

- Aux personnes ayant des difficultés à maîtriser leur jeu et à leurs proches
- Aux institutions en contact avec des joueurs ou avec leurs proches
- Aux personnes concernées par les jeux d'argent

**0800 801 381**  
**24h/24h**

**WWW.SOS-JEU.CH**

**LE JEU EXCESSIF  
UN PROBLÈME  
QUI N'EST PAS UNE FATALITÉ !**

**0800 801 381**  
**24h/24h**  
Un numéro gratuit et anonyme



PROGRAMME INTERCANTONAL DE LUTTE CONTRE LA DEPENDANCE AU JEU,  
un programme de la Conférence Latine des Affaires Sociales et Sanitaires



**WWW.SOS-JEU.CH**

PROGRAMME INTERCANTONAL DE LUTTE CONTRE LA DEPENDANCE AU JEU

## Le jeu excessif, c'est quoi ?

Les jeux d'argent et de hasard sont une activité ludique très prisée. Si une majorité des joueurs y trouve l'occasion de se détendre, certaines personnes peuvent se retrouver dans une situation personnelle dramatique.

Les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) permettent d'explorer des nouvelles formes de communication et de loisirs. Internet, les jeux en réseau, les jeux d'argent en ligne (paris, poker, etc.), sont autant de pratiques qui, s'il y a abus, peuvent mener à l'addiction.

Le problème du jeu excessif reste largement méconnu. Pourtant, il s'agit d'une conduite addictive, dont les conséquences peuvent être lourdes au même titre que pour l'alcool ou les drogues. Se sortir seul de la spirale du jeu est très difficile. Il est fortement recommandé de consulter un spécialiste.

Pour toute question sur le jeu excessif et les modalités de prise en charge:

**0800 801 381**



## Les jeux de hasard en Suisse

En comparaison internationale et depuis leur autorisation en 1998, la Suisse possède l'une des plus fortes densités de casinos par habitant. Complétée par les jeux proposés par la loterie et les établissements frontaliers, l'offre en Suisse romande a explosé. Durant les dix dernières années, les sommes perdues par les joueurs ont été multipliées par 6!

## Le jeu excessif, c'est aussi :

- Problèmes familiaux
- Dettes
- Angoisses
- Solitude et isolement
- Détresse relationnelle
- Prison
- Divorce
- Violence
- Tentatives de suicide

## Un contexte méconnu

- + de 100'000 joueurs excessifs en Suisse
- une offre de jeu en constante augmentation
- des problèmes importants de santé publique
- Un temps excessif devant l'écran au détriment de toutes autres activités
- une relation à l'argent qui dérape et mène à l'endettement
- une vie sociale qui se détériore avec de plus en plus de conflits et de ruptures avec l'entourage

## Pourquoi traiter les problèmes de jeu ?

Les tabous importants qui entourent les difficultés liées aux jeux d'argent représentent une barrière importante à la demande d'aide.

Six années peuvent s'écouler en moyenne entre le début de difficultés liées au jeu et la recherche d'un traitement par le joueur. Durant cette longue période, la situation se dégrade : pertes financières importantes, dettes, perte d'emploi, perte de logement, délabrement ou cassure des liens sociaux et familiaux, troubles associés comme dépression, anxiété, ou encore dépendance à l'alcool. Parmi les joueurs qui s'adressent à un lieu d'aide, près de un sur trois présente des idées suicidaires ou des antécédents de tentatives de suicide.

L'accès à des soins est donc un des éléments clés de la prévention pour les personnes développant des difficultés dans leur rapport aux jeux d'argent ou aux écrans.