



Quando il gioco d'azzardo ...

- dura più a lungo di quanto uno si è prefissato
- interferisce nelle relazioni familiari e professionali
- rende difficile continuare con la formazione
- è all'origine di difficoltà finanziarie
- provoca sofferenza ...

... è possibile che il gioco sia diventato un problema di salute.

Se ne volete sapere di più, e rimanere anonimi, prendete contatto con il numero verde

0800 801 381

Per aiutare voi, i vostri familiari, chi vi sta vicino, il posto di lavoro impiegato, il vostro paziente.

Graphisme: Sabine de Jongheere, Lausanne

A chi si rivolge il nostro invito?

- A chi ha difficoltà a tenere sotto controllo la sua attività di gioco, ed ai suoi familiari
- Alle istituzioni che hanno a che fare con giocatori o con loro familiari
- A chi ha a che fare con i giochi d'azzardo

0800 801 381

Per chiamare in modo anonimo e gratuito, 24 ore su 24.

WWW.GIOCORESPONSABILE.COM



**IL GIOCO ECCESSIVO
È UN PROBLEMA DI SALUTE
NON È UNA FATALITÀ**

0800 801 381

24 ore su 24
Un numero gratuito ed anonimo



Fondo per la prevenzione e la lotta al gioco patologico del Canton Ticino, e del



Prevenzione



PROGRAMMA INTERCANTONALE DI LOTTA CONTRO LA DIPENDENZA DAL GIOCO
un programma della Conferenza latina degli Affari sociali e sanitari, del



WWW.GIOCORESPONSABILE.COM

PROGRAMMA INTERCANTONALE DI LOTTA CONTRO LA DIPENDENZA DAL GIOCO,
E FONDO PER LA PREVENZIONE E LA LOTTA AL GIOCO PATOLOGICO

Che cos'è il gioco eccessivo ?

I giochi d'azzardo rappresentano un divertimento molto diffuso nel Ticino. Mentre una buona parte di chi gioca lo fa per divertirsi, alcuni rischiano invece di ritrovarsi in una situazione drammatica.

Le nuove tecnologie elettroniche della comunicazione permettono nuove frontiere nell'informazione e nel divertimento. Internet, i giochi in rete, i giochi d'azzardo in rete (poker, scommesse) possono condurre ad abusi e alla dipendenza.

Il problema del gioco eccessivo o "patologico" è poco conosciuto. È però una specie di dipendenza, con conseguenze pesanti, paragonabili a quelle dell'abuso di alcol e di droga. Uscire da soli dalla spirale del gioco patologico è difficile. È quindi ragionevole consultare uno specialista.

Se volete informazioni sul gioco eccessivo e su come sfuggirgli:

0800 801 381

Il gioco d'azzardo in Svizzera

Dal 1998, con il cambiamento della Legge sulle case da gioco, la Svizzera si è ritrovata con una delle maggiori densità di casinò per numero di abitanti al mondo. Con le offerte di gioco delle lotterie (Swisslos), con i giochi offerti oltre frontiera, e con Internet, l'offerta di gioco nel Ticino è esplosa. Durante gli ultimi dieci anni le somme perse al gioco si sono moltiplicate per sei.

IL GIOCO ECCESSIVO VUOLE ANCHE DIRE

- Problemi in famiglia
- Debiti
- Ansia e tristezza
- Solitudine ed isolamento
- Prigione
- Divorzio
- Violenza
- Tentativi di suicidio

Il lato nascosto del gioco d'azzardo

- Più di 100'000 giocatori eccessivi in Svizzera
- Un'offerta di gioco che va aumentando
- Una relazione col denaro che peggiora
- Problemi di salute pubblica
- Troppo tempo perso davanti al monitor, a spese di una vita più sana
- Una vita sociale che si restringe e che peggiora

Perché occuparci dei problemi di gioco eccessivo ?

Il gioco d'azzardo è circondato da importanti tabù che impediscono di chiedere aiuto.

Possono passare anche sei anni dalle prime difficoltà dovute al gioco alla domanda di una presa in carico. Sono anni in cui la situazione ha tutto il tempo di degradarsi: perdite finanziarie rilevanti, debiti, disoccupazione, sfilacciamento o rottura dei legami sociali e familiari, disturbi associati, con depressione, ansia, e persino alcolismo. Tra i giocatori che richiedono un aiuto, uno su tre hanno idee suicide o un tentativo di suicidio effettuato.

L'accesso alle cure è dunque un elemento chiave nella prevenzione per coloro i quali si trovano in difficoltà con il gioco d'azzardo da loro praticato.

